

5 Tipps für eine Mediennutzung, die mir gut tut!



Das Poster Tipps für eine gute Mediennutzung wurde aus den Ergebnissen des ConKids-Projekts entwickelt. Es kann mit Kindern und Jugendlichen eingesetzt werden, um gemeinsam mit diesen Leitlinien für einen gesunden Umgang mit Medien zu erarbeiten. Die Tipps wurden auf fünf Aspekte reduziert und stellen keinen Anspruch auf Vollständigkeit, sondern sollen an eine gesunde Ausgewogenheit und Kommunikation über Mediennutzung erinnern. Je nach Alter der Kinder und Freiheitsgrad der Erarbeitung, kann das vorab ausgefüllte Plakat genutzt oder die Blanko-Vorlage durch eigene Aspekte erweitert werden.